

NOTE PER TUTTI I CORSI

- Le **Sezioni CAI**, appartenenti alla scuola, sono aperte tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle ore 22.30.
- Per le uscite pratiche è richiesto ai partecipanti un **discreto allenamento**; la partecipazione di ogni allievo sarà comunque subordinata ad una valutazione tecnica e fisica da parte del corpo istruttori.
- Il **programma** delle uscite pratiche potrà subire delle variazioni per problemi di innevamento o maltempo.
- La partecipazione alle **lezioni teoriche** è indispensabile per la formazione di ogni allievo e per ricevere le ultime indicazioni per le uscite in programma. Le lezioni teoriche sono **aperte a tutti**, anche se non iscritti ai corsi.

ISCRIZIONI

- Le **iscrizioni** sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2026.
- Le **domande di preiscrizione** si ricevono compilando online il questionario accessibile tramite il QR-code o il link qui sotto riportato. L'ammissione al corso verrà comunicata dopo la chiusura delle iscrizioni.
- Alle **richieste accettate** verrà inviato per e-mail il regolamento e il modulo di iscrizione, da compilare e consegnare alla prima lezione teorica "Materiali ed equipaggiamento" contestualmente al versamento della quota di iscrizione e alla verifica dei documenti.
- Per la partecipazione ai corsi è richiesto un **certificato medico** in corso di validità che attesti lo stato di buona salute dell'allievo e una foto tessera in formato digitale.
- Le **quote di iscrizione** NON sono comprensive dei pernottamenti in rifugio e/o dei costi di eventuali impianti di risalita.



SCANNERIZZA IL QR CODE
per info, iscrizioni e contatti
linktr.ee/moriggiacomblanza

CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO MORIGGIA COMBI E LANZA

Via Pedolazzi, n. 37
28883 Gravellona Toce (VB)
(venerdì 21.00-22.30)

moriggiacomblanza@gmail.com

Direttore della Scuola
Alberto Piana (INAL)



CONDIVIDI I CORSI



CORSI 2026

SA2



AL1



MORIGGIA COMBI E LANZA

SCIALPINISMO AVANZATO

Corso di livello avanzato per persone già in possesso di un minimo di esperienza scialpinistica. I partecipanti devono aver frequentato un corso SA1 oppure devono possedere una esperienza equivalente e desiderano approfondire la conoscenza dell'alta montagna attraverso l'attività scialpinistica. È richiesta una buona capacità sciistica in pista e fuori pista ed anche un buon allenamento fisico che saranno oggetto di valutazione alla prima uscita. Attrezzatura indispensabile: scarponi scialpinismo, sci completi di ski stopper e rampanti, pelli tessilfoca adesive e attrezzatura alpinistica. ARTVA, pala e sonda possono essere forniti dalla Scuola

USCITE PRATICHE

- Domenica **22 febbraio**
- Domeniche **1 - 8 marzo**
- Sabato **21** e domenica **22 marzo** (pernottamento in rifugio)
- Domenica **29 marzo**
- Sabato **11** e domenica **12 aprile** (pernottamento in rifugio)

LEZIONI TEORICHE - ore 21.00

- Venerdì **6 febbraio** (CAI Omegna) Materiali ed equipaggiamento
- Venerdì **13 febbraio** (CAI Intra) ARTVa e autosoccorso
- Venerdì **20 febbraio** (CAI Stresa) Cartografia, orientamento, App GPS
- Giovedì **26 febbraio** (CAI Gravellona T.) Neve, valanghe e interpretazione dei bollettini
- Giovedì **5 marzo** (CAI Baveno) Meteorologia e interpretazione dei bollettini
- Venerdì **13 marzo** (CAI Omegna) Nodi e manovre
- Venerdì **20 marzo** (CAI Pallanza) Elementi di primo soccorso (medico)
- Giovedì **26 marzo** (CAI Intra) Preparazione e conduzione di una salita



Età minima

18 anni compiuti

Quota iscrizione

€ 230,00 (€ 180,00 fino a 24 anni)

Iscrizioni

Numero massimo: 14
Apertura 15 dicembre 2025
Chiusura 21 gennaio 2026

Direttore del corso SA2

Stefano Borghese (IA-ISA)
cell. 342 537 7150

Vice direttore del corso SA2

Lorenzo Locarni (IS)
cell. 392 453 0927



ARRAMPICATA LIBERA BASE

Corso base rivolto a coloro che desiderano apprendere le nozioni fondamentali per praticare in autonomia l'arrampicata sportiva su itinerari appositamente attrezzati.

Ai partecipanti è richiesto il possesso dell'attrezzatura necessaria che verrà specificata durante la prima lezione di "Materiali ed equipaggiamento".

USCITE PRATICHE

- Domeniche **20 - 27 settembre**
- Domeniche **4 - 11 ottobre**
- Sabato **17** e domenica **18 ottobre** (Finale Ligure)
- Domenica **25 ottobre**

Età minima

16 anni compiuti

Quota iscrizione

€ 180,00 (€ 120,00 fino a 24 anni)

Iscrizioni

Numero massimo: 16
Apertura 1 giugno 2026
Chiusura 31 luglio 2026

LEZIONI TEORICHE - ore 21.00

- Venerdì **11 settembre** (CAI Intra) Materiali ed equipaggiamento
- Venerdì **18 settembre** (CAI Omegna) Nodi e manovre
- Giovedì **24 settembre** (CAI Gravellona T.) Catena sicurezza e prove trattenuta caduta
- Venerdì **2 ottobre** (CAI Omegna) Tecnica di arrampicata base
- Venerdì **9 ottobre** (CAI Omegna) Tecnica di arrampicata evoluta
- Giovedì **15 ottobre** (CAI Baveno) Scale delle difficoltà e lettura guide arrampicata
- Venerdì **22 ottobre** (CAI Pallanza) Storia dell'arrampicata

Direttore del corso AL1

Claudio Tradigo (IAL)
cell. 340 122 9671

Vice direttore del corso AL1

Alberto Piana (INAL)
cell. 348 807 4633

