

NOTE PER TUTTI I CORSI

- Le **Sezioni CAI**, appartenenti alla scuola, sono aperte tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle ore 22.30.
- Per le uscite pratiche è richiesto ai partecipanti un **discreto allenamento**; la partecipazione di ogni allievo sarà comunque subordinata ad una valutazione tecnica e fisica da parte del corpo istruttori.
- Il **programma** delle uscite pratiche potrà subire delle variazioni per problemi di innevamento o maltempo.
- La partecipazione alle **lezioni teoriche** è indispensabile per la formazione di ogni allievo e per ricevere le ultime indicazioni per le uscite in programma. Le lezioni teoriche sono **aperte a tutti**, anche se non iscritti ai corsi.

ISCRIZIONI

- Le **iscrizioni** sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseraamento per l'anno 2026.
- Le **domande di preiscrizione** si ricevono compilando online il questionario accessibile tramite il QR-code o il link qui sotto riportato. L'ammissione al corso verrà comunicata dopo la chiusura delle iscrizioni.
- Alle **richieste accettate** verrà inviato per e-mail il regolamento e il modulo di iscrizione, da compilare e consegnare alla prima lezione teorica "Materiali ed equipaggiamento" contestualmente al versamento della quota di iscrizione e alla verifica dei documenti.
- Per la partecipazione ai corsi è richiesto un **certificato medico** in corso di validità che attesti lo stato di buona salute dell'allievo e una foto tessera in formato digitale.
- Le **quote di iscrizione** NON sono comprensive dei pernottamenti in rifugio e/o dei costi di eventuali impianti di risalita.



SCANNERIZZA IL QR CODE
per info, iscrizioni e contatti
linktr.ee/moriggiacombilanza

CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO MORIGGIA COMBI E LANZA

Via Pedolazzi, n. 37
28883 Gravellona Toce (VB)
(venerdì 21.00-22.30)

moriggiacombilanza@gmail.com

Direttore della Scuola
Alberto Piana (INAL)



CONDIVIDI I CORSI

MORIGGIA COMBI E LANZA



CORSI 2026

SA2



AL1



CORSI

2026

SCIALPINISMO AVANZATO SA2

Corso di livello avanzato per persone già in possesso di un minimo di esperienza scialpinistica. I partecipanti devono aver frequentato un corso SA1 oppure devono possedere una esperienza equivalente e desiderano approfondire la conoscenza dell'alta montagna attraverso l'attività scialpinistica. È richiesta una buona capacità sciistica in pista e fuori pista ed anche un buon allenamento fisico che saranno oggetto di valutazione alla prima uscita. Attrezzatura indispensabile: scarponi scialpinismo, sci completi di ski stopper e rampanti, pelli tessilfoca adesive e attrezzatura alpinistica. ARTVA, pala e sonda possono essere forniti dalla Scuola

USCITE PRATICHE

- Domenica **22 febbraio**
- Domeniche **1 - 8 marzo**
- Sabato **21** e domenica **22 marzo** (pernottamento in rifugio)
- Domenica **29 marzo**
- Sabato **11** e domenica **12 aprile** (pernottamento in rifugio)

LEZIONI TEORICHE - ore 21.00

- Venerdì **6 febbraio** (CAI Omegna) Materiali ed equipaggiamento
- Venerdì **13 febbraio** (CAI Intra) ARTVA e autosoccorso
- Venerdì **20 febbraio** (CAI Stresa) Cartografia, orientamento, App GPS
- Giovedì **26 febbraio** (CAI Gravellona T.) Neve, valanghe e interpretazione dei bollettini
- Giovedì **5 marzo** (CAI Baveno) Meteorologia e interpretazione dei bollettini
- Venerdì **13 marzo** (CAI Omegna) Nodi e manovre
- Venerdì **20 marzo** (CAI Pallanza) Elementi di primo soccorso (medico)
- Giovedì **26 marzo** (CAI Intra) Preparazione e conduzione di una salita

Età minima

18 anni compiuti

Quota iscrizione

€ 230,00 (€ 180,00 fino a 24 anni)

Iscrizioni

Numero massimo: 14
Apertura 15 dicembre 2025
Chiusura 21 gennaio 2026

Direttore del corso SA2

Stefano Borghese (IA-ISA)
cell. 342 537 7150

Vice direttore del corso SA2

Lorenzo Locarni (IS)
cell. 392 453 0927



ARRAMPICATA LIBERA BASE ALI

Corso base rivolto a coloro che desiderano apprendere le nozioni fondamentali per praticare in autonomia l'arrampicata sportiva su itinerari appositamente attrezzati.

Ai partecipanti è richiesto il possesso dell'attrezzatura necessaria che verrà specificata durante la prima lezione di "Materiali ed equipaggiamento".

USCITE PRATICHE

- Domeniche **20 - 27 settembre**
- Domeniche **4 - 11 ottobre**
- Sabato **17** e domenica **18 ottobre** (Finale Ligure)
- Domenica **25 ottobre**

Età minima

16 anni compiuti

Quota iscrizione

€ 180,00 (€ 120,00 fino a 24 anni)

Iscrizioni

Numero massimo: 16
Apertura 1 giugno 2026
Chiusura 31 luglio 2026

Direttore del corso AL1

Claudio Tradigo (IAL)
cell. 340 122 9671

Vice direttore del corso AL1

Alberto Piana (INAL)
cell. 348 807 4633



LEZIONI TEORICHE - ore 21.00

- Venerdì **11 settembre** (CAI Intra) Materiali ed equipaggiamento
- Venerdì **18 settembre** (CAI Omegna) Nodi e manovre
- Giovedì **24 settembre** (CAI Gravellona T.) Catena sicurezza e prove trattenuta caduta
- Venerdì **2 ottobre** (CAI Omegna) Tecnica di arrampicata base
- Venerdì **9 ottobre** (CAI Omegna) Tecnica di arrampicata evoluta
- Giovedì **15 ottobre** (CAI Baveno) Scale delle difficoltà e lettura guide arrampicata
- Venerdì **22 ottobre** (CAI Pallanza) Storia dell'arrampicata