

## Regolamento palestra

1. L'uso della palestra è consentito a tutti i soci CAI maggiorenni con la tessera valida per l'anno in corso. In caso di socio minorenni i genitori devono sottoscrivere l'apposito modulo di autorizzazione. Il socio minorenne può utilizzare le strutture d'arrampicata solo se è garantita la sorveglianza di una persona maggiorenne e tecnicamente preparata.
2. Per utilizzare la palestra è richiesta una quota associativa annuale di 10 euro per coprire le spese di manutenzione. I nuovi soci CAI sono esentati per il primo anno.
3. L'accesso alla palestra, limitato all'uso della sola struttura, è coincidente con gli orari di apertura della sede (mercoledì e venerdì dalle 21 alle 23) e il martedì in concomitanza con il corso yoga (dalle 18 alle 21).
4. Non è consentito utilizzare la palestra in concomitanza con serate di lezione, corsi e proiezioni che hanno sempre la priorità.
5. È obbligatorio assicurare il compagno con dispositivi di arresto automatico della caduta (GriGri) che la Sezione non fornisce.
6. È vietato scalare non adeguatamente assicurati al di sopra del limite di demarcazione, ovvero superare con gli arti inferiori la striscia orizzontale impressa sulla struttura a 1,5 metri da terra.
7. Non è possibile sostare sul materasso mentre altre persone stanno arrampicando. Evitare di stare sulla loro traiettoria di caduta.
8. Non è consentita alcuna modifica alla struttura e annessi.
9. L'utilizzo fuori orario è consentito solo tramite autorizzazione da parte del Consiglio Direttivo o in presenza di uno dei Consiglieri.
10. È consentito esclusivamente l'uso di magnesite in palline o liquida.
11. Gli attrezzi (corda, pesi, carrucola, moschettoni), dopo essere stati utilizzati, vanno sempre ritirati nella cassetta dietro la porta.
12. Le tabelle di allenamento e d'esercizi a terra, così come il cronometro, dopo essere state utilizzate, vanno appesi in bacheca.
13. Gli utilizzatori abituali devono pulire la palestra una volta alla settimana.

***Per il Consiglio Direttivo quale soggetto referente:***

***Luca Francisco (INSA – IA - IAL)***